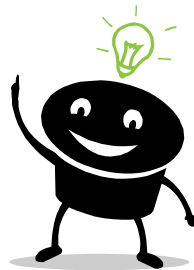


VÄLKOMMEN TILL RYGGINSTITUTET

En viktig del i rehabiliteringen är att sätta rimliga mål



S	specifika, tydliga, mätbara
M	motiverande, egna mål
A	ambitiösa, uppnåliga, realistiska
R	relevanta
T	tidbestämda
E	enkla, som är lätta att förstå

Rådfråga oss gärna

Kontaktuppgifter:

Malin Åsell
Institutsvägen 8,
856 43 SUNDSVALL
malin.asell@rygginstitutet.se
060 – 64 73 25 direkt
060 – 64 73 00 växel
060 – 64 73 01 fax
www.rygginstitutet.se



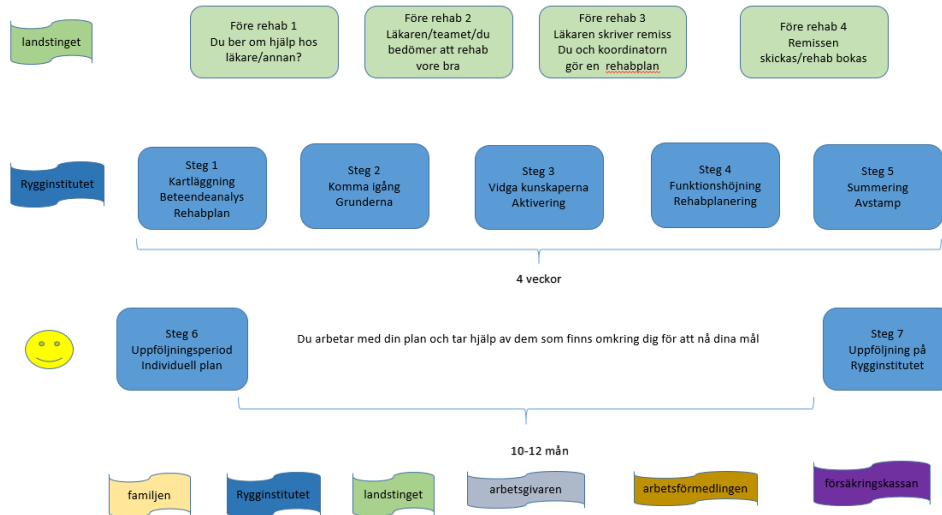
Arbete i fokus

Mental hälsa



MMR2

Rygginstituet kan vara din väg.....



"Om du gör det du alltid har gjort får du samma resultat som du alltid har fått"

"Framgång består av en serie av dagliga små segrar"

För multimodal rehabilitering inom Rehabiliteringsgarantin uppställs följande kriterier:

- Garantin gäller personer i yrkesför ålder, dvs. 16-67 år med inriktning på behållande av eller återgång i arbete, samt vuxna som inte tidigare kommit ut i arbetslivet.
- Diagnosgrupperna som omfattas är icke specificerad, långvarig (minst 3 månader) smärta i nacke, axlar och rygg eller generaliserad smärta, exempelvis fibromyalgi.
- Evidensbaserade behandlings- och rehabiliteringsmetoder samt insatser för återgång i arbete enligt Statens beredning för medicinsk utvärdering SBU 2006 nr 177/1-2.
- Återgång till arbete efter genomgången multimodalt rehabiliteringsprogram måste kunna bedömas som rimligt/troligt
- Tidsgränserna för medicinsk bedömning och ställningstagande, påbörjad respektive slutförd rehabilitering, omfattas av den generella vårdgarantin om 90 dagar med beaktande av rehabiliteringskedjans tidsgränser.