

SVENSKA RYGGINSTITUTET erbjuder jobbcoacher

Avtalat tjänsteutbud

På Rygginstitutet finns "professionella" öron, det vill säga personal med mycket lång erfarenhet av att lyssna och ta tillvara på det unika hos varje individ avseende tidigare erfarenheter, dold kompetens, talang och intressen, men även ta hänsyn till ev problem. Här finns personal med erfarenhet av de mest framgångsrika arbetsmetoderna och som även är vana att arbeta med människor som har "ont" i kroppen och hitta det arbete som ändå kan fungera.

Hur går coachningen till?

Du träffar den personliga coachen initialt för ett första kartläggande samtal där en handlingsplan för den fortsatta coachningen tas fram. Det första samtalet kommer att kunna ske inom åtta dagar efter det att Du valt att använda Rygginstitutets coacher.

Coachens huvudsakliga mål är att fokusera på Dina resurser och hjälpa Dig att matcha dessa mot arbetsmarknadens efterfrågan på arbetskraft. I coachningen ingår framförallt att utveckla Dina färdigheter att söka jobb på ett aktivt och medvetet sätt.

Coachen kommer att använda sig av personliga samtal, telefonsamtal, mailkontakt och ev samla ihop mindre grupper på 3-5 individer för vägledning, skriva CV, ge information, göra studiebesök eller andra aktiviteter som främjar Din väg mot ett arbete. Grupper om 3-5 personer kommer bara att användas om coachen tror att det är till fördel för Dig att träffa andra i samma situation och få känna samhörighet som en del i arbetet att komma vidare i den personliga utvecklingen.

Arbetsätt/Methodik

All personal på Rygginstitutet arbetar utifrån ett kognitivt beteendeterapeutiskt förhållningssätt och ett grundläggande antagande är att Du har en egen inre förmåga att förändra och Du bär ansvaret för Din egen förändring. Coachen kommer i sitt arbete att utifrån Dina grundförutsättningar kunna välja att arbeta med några av nedanstående verktyg som vägar för Dig att komma vidare i processen mot ditt nya arbete.

- ✚ Kartläggning av Din nuvarande livssituation.
- ✚ Coachen hjälper Dig att se att det finns fler dolda än synliga jobb och hur hittar Du dem.
- ✚ Vi hjälper Dig med konkreta verktyg för att påbörja ett förändringsarbete mot nytt arbete.
- ✚ Personlig och social kompetens
- ✚ Intresseinventering
- ✚ Konsekvensanalys - Vem är det som bestämmer i Ditt liv?
- ✚ Att skriva CV och personligt brev.
- ✚ Träna på och reflektera över en intervju hos en arbetsgivare.
- ✚ Fokus på Dina resurser på vägen mot arbete.
- ✚ Hur granskar man kritiskt en platsannons?
- ✚ Med mera

Yrkesinriktning

Svenska Rygginstitutet har erfarenheter från hela arbetsmarknaden utifrån alla de rehabiliteringsärenden som vi varit involverade i. Våra coacher är därför duktiga på att lotsa Dig till rätt område utifrån just Din kompetens och Dina resurser.



Personlig coach till arbete

INSTITUTET

Geografiskt område

Rygginstitutet finns i fem arbetsmarknadsområden i landet från norr till söder: Sundsvall, Stockholm, Göteborg och Växjö.

Utbildning/erfarenhet

Rygginstitutets coacher har varierande grundutbildning (socioonomer, psykologer, ergonomer, sjukgymnaster, hälsovägledare mm). En gemensam nämnare för alla våra coacher är att de har lång erfarenhet (5-25 år) av att arbeta med människor, att se resurser och möjligheter och att vara ett stöd för människor i förändring. Våra coacher arbetar utifrån ett kognitivt beteendeterapeutiskt synsätt och lägger stor vikt vid att som coach att möta Dig som arbets sökande där Du befinner Dig och därifrån stötta Dig på vägen mot ett nytt arbete.

Rygginstitutets coacher vänder sig till alla arbets sökande men har extra kunskaper och lång erfarenhet av att möta Dig som av olika orsaker varit sjukskriven, har något funktionshinder. Våra coacher har stor erfarenhet av att arbeta med och möta människor under en period i livet då individen är i behov av en förändring.

Referenser

I Stockholm har ett projekt ASSAR genomförts där våra coacher tillsammans med rehabiliteringsteamet gav arbets sökande en bra start mot nytt arbete genom att dels arbeta med att förbättra de arbets sökandes funktion och dels hitta deras resurser samtidigt som coachen. Båda projekten fick goda resultat både avseende ökad arbetsförmåga och i antalet personer som lyckades få ett nytt arbete efter programmet.

Våra coacher har även arbetat med omställningsuppdrag åt bl a posten Omstart.

Fakta

Adress/ort/mailadress:

När Du får din personliga coach kommer Du att kunna ha direkt mailkontakt med denna och mailadressen är då fornamn.efternamn@rygginstitutet.se

Tillgänglighet:

Rygginstitutets växel har öppet mån-tors 8-16.30 och fre 8.00-14.30

Göteborg

Aschebergsgatan 44, 411 33 GÖTEBORG
Tel: 031-335 85 50, fax 031- 40 15 26
e-mail: goteborg@rygginstitutet.se

Växjö

Norremarksvägen 5, 352 45 VÄXJÖ
Tel: 0470-70 74 40, fax: 0470-70 74 30
e-mail: vaxjo@rygginstitutet.se

Antal anställda coacher:

Minst fyra coacher per ort. Både kvinnliga och manliga.

Hemsida

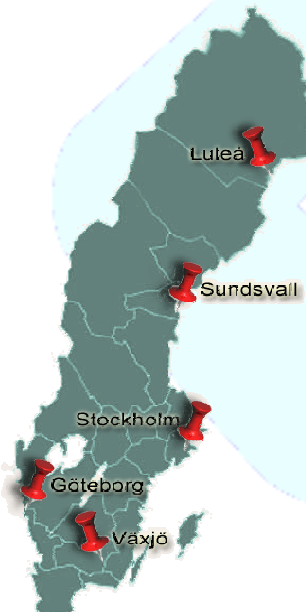
Läs mer om Rygginstitutet på www.rygginstitutet.se

Sundsvall

Institutsvägen 8, 856 43 SUNDSVALL
Tel: 060-64 73 00, fax: 060-64 73 01
e-mail: sundsvall@rygginstitutet.se

Stockholm

Ladvik, 185 93 VAXHOLM
Tel: 08-544 311 10, fax 08-544 311 11
e-mail: vaxholm@rygginstitutet.se



Du som inte har egen dator hemma kan sitta hos oss på Rygginstitutet och arbeta med Din CV och söka uppgifter på nätet. Möjlighet kan även finnas att under dagen i mån av plats få ta en paus och nyttja vår bassäng (ej Göteborg), låna stavar och ta en stärkande promenad i omgivningen eller träna i vår träningsal. Allt i syfte att stärka Dig i Ditt arbete att bli attraktiv på arbetsmarknaden och få ett nytt arbete m m. På instituten finns möjlighet att köpa både lunch och fika om Du sitter en längre stund och arbetar.